



Fruits de mer
ALLIANCE
Seafood Inc.

Le partenaire idéal
pour vos fruits de mer
toute l'année!



Palourdes Panées De L'atlantique

Fruits de mer Alliance est fier de vous présenter ses palourdes panées de l'Atlantique capturées à l'état sauvage. On trouve les palourdes de l'Atlantique au large des côtes du Canada atlantique et on les pêche en adoptant des méthodes traditionnelles. Les palourdes sont écaillées et panées à la main au Canada atlantique, et chaque bouchée à la même saveur naturelle grâce à un enrobage léger. Emballées dans un sac imprimé de 280 g. et chaque bouchée à la même saveur naturelle grâce à un enrobage léger.

Format 12 x 280G.

Instructions de cuisson

Cuire les morceaux congelés. Répartissez également les palourdes de l'Atlantique congelées dans un plat de cuisson peu profond.

Four à convection : 375 °F pendant 10 à 12 minutes

Four traditionnel : 375 °F pendant 12 à 15 minutes

À la friteuse : 400 °F pendant 1 à 1,5 minute

Le temps de cuisson et la température peuvent varier selon l'équipement. Ne pas trop cuire.

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (280 g)

1 package = 2 servings

pour 1 emballage (280 g)

1 emballage = 2 portions

		% Daily Value*
		% valeur quotidienne*
Calories 660		
Fat / Lipides 32 g		43 %
Saturated / saturés 3 g		18 %
+ Trans / trans 0.3 g		
Carbohydate / Glucides 43 g		
Fibre / Fibres 1 g		4 %
Sugars / Sucres 3 g		3 %
Protein / Protéines 46 g		
Cholesterol / Cholestérol 90 mg		
Sodium 1300 mg		57 %
Potassium 700 mg		15 %
Calcium 125 mg		10 %
Iron / Fer 5.5 mg		31 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Code CTP : 10879601002389
Code CUP : 879601002382
Code du produit : 405400
Dimensions de la boîte : 33,5 cm x 29 cm x 16,7 cm
Ti - Hi 12 x 7

INGREDIENTS: CHAIR DE PALOURDE DE L'ATLANTIQUE, FARINE .

PEUT CONTENIR : LAIT, OEUFS, BLÉ, MOLLUSQUES ET CRUSTACÉS, MAÏS