



Fruits de mer
ALLIANCE
Seafood Inc.

Le partenaire idéal
pour vos fruits de mer
toute l'année!



Galettes de poisson style maison

Inspirées par des traditions très anciennes, les galettes de poisson Regal sont faites à la main, comme notre mère les faisait. 6 galettes de 3 onces dans un emballage pratique.

NUTRITIONAL FACTS/ VALEUR NUTRITIVE

PER 170G / PAR 170G

Amount / Teneur

Calories / Calories 120

Fat / Lipides 1.5g	2%
Saturated / saturés 0.3g	2%
+Trans / trans 0g	
Cholesterol / Cholesterol	
Sodium / Sodium 530mg	22%
Carbohydrate / Glucides 21g	7%
Fibre/Fibres 2g	2%
Sugars / Sucres 1g	
Protein / Proteines 21g	

Vitamin A / Vitamine A	2%
Vitamin C / Vitamine C	15%
Calcium / Calcium	6%
Iron / Fer	8%

Instructions de cuisson

Poêler pendant 6 min de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient de couleur brun doré.
Cuire au four de 14 à 16 minutes à 375 °F ou jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes à souhait. Retourner à mi-cuisson pour un produit plus croustillant.

Caractéristiques du produit

Sans agent de conservation ni agent de remplissage
12 x 6 (3 onces/85 g)
Sachet sous vide pour conserver la fraîcheur
Fait à la main dans les Maritimes

Code CTP	10879601002051
Code du produit	601000
Dimensions caisse (cm)	42 l x 25 l x 15 h
Ti - Hi	12 x 7



Ingrédients: pommes de terre, poisson salé (morue, goberge), blanc d'oeuf liquide, oignon.

Allergènes: Morue/goberge, albumine liquide, oeuf.